

# Odontologia e fisioterapia: tratamento multidisciplinar da dor orofacial

*Clinica da Face oferece técnicas que atuam direto nas causas da dor*

**A** Disfunção Temporomandibular (DTM) é uma doença pouco conhecida, embora cause sofrimento a milhões de pessoas no mundo, comprometendo a qualidade de vida. Sintomas mais comuns são dores de cabeça, na face e região cervical. Essas lesões são causadas geralmente por movimentos desnecessários que fazemos com a boca; hábitos simples como mascar chicletes, roer unhas, morder objetos, ranger ou apertar os dentes e, em alguns casos, interferências na oclusão (mordida) podem agravar o quadro. O treino para eliminação desses hábitos, proteção e relaxamento dos dentes e músculos, pode ser a chave para os sintomas dessa disfunção.

De acordo com a Dra. Odília, da Clínica da Face, cirurgiã-dentista, pós-graduada em Reabilitação Oral pela FOAr/Unesp, que atualmente vem concentrando seus estudos na Faculdade *SLMandic-Campinas*, na área de Disfunção Temporomandibular (DTM), os sintomas da doença são muito subjetivos e podem estar ligados a outros problemas médicos, como depressão, problemas otológicos, neurológicos ou reumatológicos. "O dentista muitas vezes é o último profissional a ser procura-

do. Com uma avaliação clínica bem realizada, que consiste em técnicas específicas de diagnóstico, o profissional irá explorar e analisar de maneira ordenada, recomendando o tratamento necessário não só na sua área, como também encaminhando o paciente para outros profissionais".

O tratamento inicial se baseia no alívio da dor, porém essa é somente a primeira condição. A Dra. Graziela Paronetto Caetano, fisioterapeuta da Clínica da Face, especialista em coluna e DTM, afirma que o tratamento deve ser focado no paciente como um todo, não tratando apenas a dor no momento que o indivíduo está sentindo. "Combater o processo inflamatório, restabelecer o funcionamento fisiológico da articulação e melhorar a postura mandibular e cervical é o grande objetivo da fisioterapia", afirma ela.

Os recursos fisioterapêuticos como a terapia térmica, o uso do laser de baixa intensidade e massoterapia visam a redução do quadro doloroso e limitação da abertura bucal. Também a aplicação da Kinesiotape, bandagem adesiva muito utilizada em atletas, exercícios específicos de fortalecimento e o RPG (Reeducação Postural Global) são técnicas utilizadas para o tratamento. Já a odontologia, contribui no tratamento usando dispositivos oclusais, as chama-

das "placas miorrelaxantes", com a finalidade de proteger os dentes, estabilizar as funções articulares e induzir o relaxamento muscular através da desocclusão.

Daí a importância de uma equipe completa e multidisciplinar, que investigue as reais causas da dor em busca de tratamentos que deem resultados. 



## Serviço

### Clínica da Face

Av. Quinze de Novembro, 895,  
Centro – Araraquara  
Tel. (16) 3322-9879 / 3332-5025  
clinicadaface@hotmail.com

### Dicas que evitam o agravamento da dor:

- Evite apertar os dentes,
- Evite alimentos muito duros,
- Mastigue dos dois lados, alternando,
- Evite dormir de bruços.



Dra. Graziela Paronetto Caetano (Crefno3/47003-F) e Dra. Odília Liliam Almeida Botelho (CROSP 81331) da Clínica da Face