

Ortodontia: o que é e como atua a especialidade

Ortodontia é a especialidade da odontologia que visa diagnosticar, prevenir e tratar a posição dos dentes e dos ossos da face que se apresentam de forma inadequada. Dentes tortos ou dentes que não se encaixam corretamente podem desencadear problemas de “Má Oclusão”, ou seja, a relação de contato entre os dentes superiores e inferiores pode estar incorreta. Se permanecerem em má oclusão, pode ocorrer um estresse adicional aos músculos o que pode levar a dores de cabeça, na ATM e dores na região do pescoço, ombros e costas. Adicionalmente, os dentes tortos ou mal posicionados prejudicam a correta higienização e interferem na estética do sorriso. Dependendo da gravidade destas irregularidades ósseas e dentárias, outras funções como a fala e a deglutição também podem ser prejudicadas.

Alguns problemas dentários são mais facilmente percebidos, tais como: apinhamentos (dentes tortos e fora de posição), diastemas (espaços entre os dentes), mordida aberta (quando os dentes não se tocam ao morder), mordida profunda ou sobremordida (quando os dentes superiores recobrem quase que

100% dos inferiores, dificultando o fechamento dos lábios). Outros problemas como: mordida cruzada posterior, anterior ou mesmo total, desvio de linha média podem demorar um pouco para serem percebidos, e para o correto diagnóstico e tratamento é necessário consultar um especialista em ortodontia.

Com base em alguns instrumentos de diagnóstico que incluem um histórico médico e dentário completo, exame clínico, fotografias e radiografias especiais, moldes de gesso e recentemente o escaneamento digital dos dentes, o profissional poderá decidir se a ortodontia é recomendável e desenvolver um plano de tratamento adequado para cada situação.

Dependendo de alguns fatores, tais como a fase de crescimento, dentição (dentes de leite ou permanentes), idade do paciente, tipo de tratamento e aparelho, a ortodontia pode ser classificada de diferentes formas:

Ortodontia Preventiva e Interceptativa

Esta modalidade de tratamento tem como objetivo influenciar, ou conduzir de forma mais controlada o desenvolvimento dentário ou esquelético

que se encontra alterado antes da erupção completa dos dentes permanentes. Aqui o paciente encontra-se na dentadura mista, ou seja, uma parte dos dentes ainda é de leite que estão sendo progressivamente substituídos pelos dentes permanentes, conforme amolecem e caem.

A Associação Americana de Ortodontia recomenda que todas as crianças sejam consultadas por um ortodontista não mais tarde do que os 7 anos de idade. Consulte sempre um especialista!

Ortodontia Corretiva

É realizada em pacientes cuja dentição permanente apresenta-se completa e têm o objetivo de tratar o posicionamento dos dentes para aprimorar a saúde bucal. Se o paciente ainda estiver em crescimento, o tratamento pode ser realizado pela associação de diferentes aparelhos específicos para cada fase, para que o resultado seja bem sucedido.

Ortodontia Cirúrgica

Existem situações que o paciente apresenta algumas deformidades dentofaciais na fase adulta que não foram precocemente diagnosticadas e tratadas de fase correta.

Se o tratamento for realizado apenas com aparelho ortodôntico na fase atual, não será possível proporcionar o melhor resultado estético-funcional. Sendo assim, faz-se necessário associar o tratamento ortodôntico corretivo com a cirurgia ortognática.

Tipos de Aparelhos:

Aparelho Metálico Convencional

O aparelho ortodôntico de metal consiste em bráquetes, elásticos e fios. Os bráquetes são colados na face vestibular dos dentes e são utilizados como suportes para os fios, que são encaixados nos bráquetes e fixados por pequenos elásticos, ou ligaduras. Ao ativar o aparelho, os fios são pressionados e é exercida uma leve tensão sobre os dentes, o que os move gradualmente até a posição correta. Os bráquetes metálicos possuem uma excelente adaptação à superfície do dente para proporcionar um maior conforto para o paciente por apresentar um formato mais arredondado.

Aparelho Estético de Safira

O aparelho estético de safira tem sido um dos mais procurados por pessoas que desejam alinhar os seus dentes e não querem ter um sorriso metálico. Possui uma estética bastante agradável, de excelente transparência, de peças lisas, claras e resistentes, não mancham e não alteram a cor quando comparado aos outros bráquetes estéticos.



Aparelho Autoligável

Os bráquetes autoligáveis podem ser metálicos ou estéticos, são modernos e fruto de alto desenvolvimento tecnológico. Este tipo de aparelho consiste em bráquetes e fios, dispensando o uso de borraquinhas para prender o fio no braquete. O fio é preso por um tipo de clipe ou aleta que cada sistema de braquete apresenta, facilitando a mecânica de ativação resultando em uma movimentação dentária mais eficiente.

Invisalign

O Invisalign, criado pela Align Technology nos Estados Unidos, é uma alternativa moderna e eficaz de tratamento ortodôntico. Os alinhadores são placas dentárias trocadas periodicamente corrigindo os problemas

de forma rápida e praticamente invisível. São removíveis, você pode retirá-los para comer, beber, escovar os dentes e passar fio dental, facilitando assim sua higiene bucal. Além disso, são bastante confortáveis por não utilizar bráquetes e nem fios. E por serem bem transparentes a maioria das pessoas não notará que você está em tratamento. Possui um método moderno de planejamento virtual 3D que permite prever o resultado e o tempo de tratamento. Contudo para se obter um bom resultado, a cooperação do paciente com o correto uso do aparelho é fundamental.

Benefícios do tratamento ortodôntico preventivo e interceptativo.

Como mencionado anteriormente, o correto diagnóstico

permite que o tratamento seja planejado e executado em uma fase ideal de crescimento, o que resulta em vários benefícios, como:

1. Acompanhamento do desenvolvimento da dentição e do crescimento facial
2. Avaliar a existência de problemas respiratórios, de hábitos de interposição de língua e de postura de lábios que possam afetar o crescimento da face
3. Permitir o desenvolvimento normal da fala
4. Melhora da estética facial com rosto harmônico, aspecto importante na autoestima da criança
5. Facilita a higienização com dentes alinhados
6. Pode-se evitar a necessidade de extração de dentes permanentes na fase da ortodontia corretiva
7. Pode-se evitar a necessidade de cirurgia ortognática no futuro em crianças com problemas esqueléticos na face.

Considerações Finais:

Por fim, vale ressaltar que todo e qualquer tratamento ortodôntico para ser bem sucedido, depende da cooperação do paciente em cada fase em realizar uma boa higienização bucal e manter assiduidade nas consultas para permitir a supervisão adequada e manutenção a ser executada pelo profissional. Consulte seu dentista regularmente!



Dra. Héli da G. Oliveira Barud

CROSP 75676

Mestre e Doutora em Ciências Odontológicas.

Atua nas especialidades Ortodontia, Estética e Ortopedia Facial.