

ODONTOLOGIA DIGITAL E OS ALINHADORES INVISALIGN

Dra. Morgana Oliveira



Dra. Morgana Oliveira
CROSP 111529

A odontologia digital tem trazido grandes avanços para a área da odontologia, transformando a maneira como os profissionais realizam diagnósticos, planejamentos e tratamentos. Uma das principais tecnologias que tem se destacado nesse cenário, são os scanners intraorais, uma tecnologia que tornou possível capturar detalhes da boca do paciente em imagens digitais, que permite criar modelos 3D precisos. Com isso o dentista consegue analisar os dentes e as arcadas dentárias de uma forma inédita em diferentes ângulos e impossível de se fazer apenas com o espelhinho clínico.

Com esta vantagem, o profissional tem uma visualização tridimensional do caso e pode fazer uma análise mais minuciosa, permitindo uma maior eficiência e precisão no diagnóstico, contribuindo para o planejamento de tratamentos mais personalizados e eficientes.

Nos modelos 3D também podem ser feitas simulações das diferentes opções de tratamento, a fim de identificar qual delas é a mais interessante e vantajosa para cada paciente específico, tudo isso, antes mesmo de iniciar as intervenções.

Outra vantagem, que é especialmente interessante, nos casos de ortodontia com alinhadores é o acompanhamento da evolução do tratamento no qual o profissional pode avaliar se os dentes estão se movimentando da forma prevista. Se não, o profissional pode fazer os ajustes necessários para conseguir o máximo de sucesso nos tratamentos.

Uma outra enorme vantagem dos scanners é que eles substituem as técnicas tradicionais de moldagem, dispensando o uso de moldeiras e dos materiais de moldagem que causam náuseas e desconforto.

Dentre as diversas opções de scanners, o iTero tem sido uma das referências no mercado, principalmente quando falamos na área de ortodontia, porém, sua tecnologia é também muito bem aproveitada nos planejamentos estéticos com facetas diretas e indiretas, reabilitação oral, próteses, placas mio-relaxantes para tratamento de bruxismo e, tão importante quando o planejamento e diagnóstico, para melhorar a comunicação e visualização do paciente sobre a situação de sua boca e os benefícios dos tratamentos a serem realizados.

Como já apontado anteriormente, com a utilização da odontologia digital, a área da ortodontia tem sido particularmente beneficiada e mudou de maneira significativa a forma com a especialidade atua hoje. A inclusão dos alinhadores Invisalign, por exemplo, tem transformado a maneira como os pacientes são tratados e principalmente tornado a experiência de tratamento e do processo de alinhar os dentes mais agradável, confortável e previsível.

Os alinhadores invisalign, são a opção mais moderna para questões de dentes desalinhados e ajustes de oclusão. Através das imagens 3D capturadas pelo escaneamento, o profissional realiza um planejamento digital individualizado para cada paciente. Após testar as várias opções de tratamento, o profissional solicita a fabricação dos alinhadores, que são produzidos de forma personalizada para cada paciente. Para maior conforto, qualidade estética, e eficiência, os alinhadores são transparentes, removíveis e planejados para realizar uma movimentação suave e gradual dos dentes até a posição correta e desejada, causando o mínimo desconforto e evitando reabsorções indexadas.

O fato de serem transparentes e removíveis, oferece ao paciente um tratamento mais discreto permitindo que mantenha a sua rotina sem precisar se preocupar com a aparência metálica dos aparelhos convencionais proporcionando um tratamento mais confortável em comparação com a ortodontia convencional. Além disso, devido a sua pequena espessura e alta lisura, não atrapalha a fala, não machuca a bochecha e pode ser utilizado em todas as situações de convívio social, inclusive durante a prática de esportes.

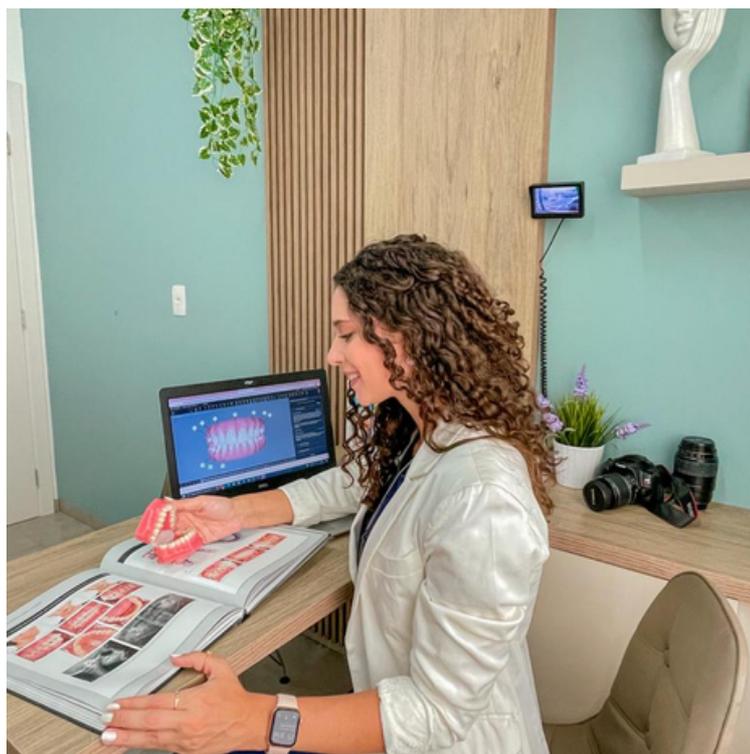
Quanto a higiene os alinhadores são insuperáveis. Eles devem ser retirados na hora da alimentação eliminando restrições alimentares e aquele desconforto dos aparelhos convencionais de alimentos ficarem presos no fio do aparelho ou a quebras das peças. Além disso, a remoção do aparelho permite que o paciente faça a higiene bucal com mais facilidade e eficiência, reduzindo o risco de inflamação gengival, acúmulo de placa bacteriana e o desenvolvimento de cárie durante o tratamento.

Fora os benefícios mencionados anteriormente, a utilização dos alinhadores na correção da posição dos dentes também apresenta vantagens no que se refere à prevenção de dores na articulação e desgastes dentais.

A má oclusão dentária, ou seja, o desalinhamento dos dentes, pode levar a diversos problemas na articulação temporomandibular, resultando em dores e incômodos na região da face. Essa má oclusão dentária também pode levar a desgastes dentais, uma vez que os dentes desalinhados podem sofrer atritos excessivos.

Com os alinhadores estética, desenvolvidos a partir do escaneamento das arcadas, é possível corrigir a posição dos dentes e melhorar a oclusão, reduzindo os riscos de problemas articulares e aliviando as dores, reduzir o atrito, prevenindo o desgaste dental e mantendo a integridade e saúde dos dentes.

Em resumo, o escaneamento digital e os alinhadores ortodônticos Invisalign são uma opção moderna e discreta para corrigir a posição dos dentes e melhorar a saúde bucal. Eles oferecem muitas vantagens em relação aos aparelhos fixos tradicionais, incluindo estética, conveniência e versatilidade. Se você está considerando um tratamento ortodôntico, converse com um ortodontista qualificado e credenciado para saber mais sobre os alinhadores e como a tecnologia digital pode beneficiar seu tratamento.



Dra. Morgana Oliveira
CROSP 111529